

京都男声合唱団コロナウイルス感染予防対策

第二ガイドライン(令和2年11月)

< 自己の健康管理・確認等について >

- ・ 毎朝自宅にて検温を行い、体調を「健康管理チェックリスト」に記録する。
- ・ 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」を通常持ち歩くスマートフォンにインストールする。
- ・ 37.5度以上の発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、鼻汁・鼻閉、咽頭痛、味覚・嗅覚障害、頭痛、下痢、嘔気、嘔吐、関節痛、目の痛み・結膜の充血、COCOAより感染者との接触通知がある場合は自宅待機する。また、他にも体調が優れないと感じた場合には自宅待機とする。
- ・ 過去2週間、海外渡航者および海外在住者との濃厚接触がある場合は、自宅待機とする。
- ・ マスク着用および、手洗い、手指の消毒を徹底する。
- ・ 本練習に関わるすべてのスタッフは、密な空間の発生防止に努める。また練習準備、練習中、撤去についても、十分な時間を設定し、密な空間の発生を防止する。
- ・ 団員間の密な接触を防止するため、きめ細かく注意を促す。

< 演奏会・公演時の管理・確認について >

- ・ 演奏会公演主催者は、従事者および公演関係者全員の緊急連絡先、宿泊先（該当スタッフのみ）、移動経路を把握する。
- ・ 公演機材や備品、用具等の取り扱う者を選定し、不特定者との共有を防止する。
- ・ 表現上困難な場合を除き、演者にも原則としてマスク着用を求めるとともに、舞台上でも十分な間隔を取る。
- ・ 舞台上触れる機器、小道具等は取り扱う者を選定し、不特定者との共有を防止する。また舞台面の清掃、消毒、殺菌を定期的に行う。
- ・ 常時、空気の入替えを行い、密閉空間にならないようにする。
- ・ テーブル、椅子、多数が触れる物品等の消毒、殺菌を定期的に行う。
- ・ 本件に関わるスタッフに食事を提供する場合、1回ずつ分けて配布できるものとし、行列のできるケータリング形式では提供を行わない。また使用する皿やコップは使い捨ての物を使用する。
- ・ 休憩室、食堂の利用人数を制限し、密集を防止する。また飲食時は対面ではなく、横並びで座り、飲食時以外はマスク着用する。
- ・ 不特定多数が接触する公共場所（トイレ等）は、定期的に清掃、消毒、殺菌を行う。
- ・ トイレ使用時は、蓋を閉めて汚物を流すよう徹底する。
- ・ 手洗い使用時は自身の持つハンドタオルやハンカチ等を使用する。
- ・ 終了後の清掃やゴミの廃棄を行うスタッフは、マスクや手袋の着用を徹底する。
- ・ 各作業終了後は手洗いおよび、手指の消毒を徹底する。

(1) 自身の健康管理チェックリスト【日次】

このリストは感染防止に対して単に記録を残す事だけでなく、各々の感染対策に対し改めて再確認と意識の向上を求めるものである事を十分理解して下さい。

		健康チェック項目						その他
日	体温℃	咳・痰	味覚・嗅覚異常	咽頭痛	倦怠感	息切れ	COCOA通知	その他の症状
1		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
2		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
3		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
4		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
5		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
6		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
7		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
8		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
9		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
10		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
11		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
12		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
13		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
14		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
15		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
16		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
17		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
18		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
19		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
20		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
21		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
22		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
23		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
24		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
25		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
26		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
27		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
28		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
29		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
30		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	
31		有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	

《お願い》練習日、催し日には日付に○印をする事。

※ これらの記録表は各自プリントコピーして練習参加時には必ず持参して提出する事を条件に、京都男声合唱団練習、演奏会等の参加を認める。

確認担当者は練習等参加者より本用紙を確認し、都度赤色ペンで右端にチェックをする。

(2) チェックリスト（勤務者及び外出者対象）【週次】

NO	場面	チェック内容	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
			～	～	～	～	～
1	通勤時	車内ではマスクを着用し 会話を控える。	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ
2		事務所に入る際、手洗 い、手指の消毒を行う。	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ
3	事務所 執務中	出勤前に体温を計測し、 体調確認を行う。 出勤後、体温測定表に記 入する。	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ
4		執務中はマスクを着用 し、飛沫を防止してい る。	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ
5		常に窓を開けて、または 定期的に換気を行っている。	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ
6	事務所 来客時	来客者に手指の消毒、検 温、マスクの着用をお願 いし、飛沫を防止してい る。	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ
7	休憩 飲食時	食事前に手洗い、手指の 消毒を行っている。	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ
8		休憩中、飲食時もスタッ フ同士の距離を2m以上空 けている。	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ
9		複数名と一緒に食事をと る場合は、対面ではなく 横並びで座っている。	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ
10	その他 日常生活	休日出かける際は、消毒用 シートを持参するなど感染 対策をとっている。	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ
11		店舗等に入店する際は手指 の消毒、他者との身体的距 離を確保している。	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ
12		家族と感染対策について話 をし、その理解を深めてい る。	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ	はい・ いいえ

《お願い》練習日、催し日には日付に○印をする事。

※ 勤労者においては、これらの記録表は各自プリントコピーして練習参加時には必ず持参して提出する事を条件に、京都男声合唱団練習、演奏会等の参加を認める。
確認担当者は練習等参加者より本用紙を確認し、都度赤色ペンで適宜チェックをする。